

**mc** Coiffure by Xavier Tourmente

## Protection rapprochée pour l'été

**Sensation botte de paille sur la tête et cheveux cassés à la fin de l'été ? Finis les mauvais souvenirs grâce à quelques gestes simples pour des cheveux éclatant de santé, à condition d'en prendre soin autant que de votre peau, pendant les vacances. Les conseils de Xavier Tourmente, Haute Coiffure Française. Propos recueillis par Guillemette Flamein**

Que vous soyez maillot de bain, paréo ou chaussures de rando, vous avez bien évidemment pensé à protéger votre peau du soleil avant de partir. Mais avez-vous également réfléchi à vos cheveux ? Si le chapeau, la casquette ou le foulard demeurent indispensables et figurent en première place dans votre valise aux côtés des produits solaires, difficile, une fois dans l'eau, de garantir une protection suffisante à vos cheveux. Car en vacances, ils dégustent. Le vent, le soleil, l'eau salée de la mer ou celle, plus chlorée, de la piscine, les dessèchent et les abîment. A ce régime pendant plusieurs semaines, ils deviennent secs comme de la paille. Résultat : votre belle coupe d'avant les vacances se transforme en une horrible botte de paille hirsute, impossible à coiffer et pire, vos cheveux se cassent ! Un cauchemar que beaucoup d'entre nous ont déjà vécu et qui peut être évité grâce à quelques gestes simples. Comme vous enduisez votre corps de crème solaire, le cheveu a besoin d'une huile exclusivement capillaire. La meilleure et la plus efficace est l'huile de palme. Laissez à la maison Grand-mère et son huile d'olive, que vous garderez pour parfumer vos salades à votre retour. Déposez l'équivalent d'un dé à coudre au creux de la main et appliquez sur cheveux secs le matin, avant de partir en rando ou pour la plage. Un coup de brossage avec une brosse pneumatique à poils de sanglier permettra à l'ensemble des cheveux d'être gainés et protégés pour la journée. Xavier Tourmente vous conseille l'huile de palme capillaire de Leonor Greyl, 100 % naturelle waterproof et anti-UVA-UVB. En vente dans les salons de coiffure, les parfumeries et les parapharmacies, elle a non seulement l'avantage de convenir à toute la famille, mais aussi de pouvoir être utilisée après les vacances, pendant le reste de l'année en soin, une à deux fois par semaine.



La journée est terminée et vous voilà de retour à la maison. Direction la douche ! Rien de tel pour vous débarrasser de la fatigue de la rando ou du sel et du sable qui vous collent encore à la peau. Pour vos cheveux, même rituel. D'abord, un shampoing doux pour éliminer les excédents d'huile de palme. Ensuite, un soin conditionneur à appliquer pendant deux minutes pour redonner éclat et vigueur. On rince, on brosse, et le tour est joué ! Xavier Tourmente vous recommande d'utiliser des produits à base de protéines de lavande de mer qui restructurent et fortifient les cheveux, d'amarante pour les hydrater et de soie pour leur apporter de la brillance. Là encore, tous ces ingrédients sont réunis dans « Reviviscence » de Leonor Greyl. Un produit 2-en-1 labellisé Ecocert, 100 % naturel et sans détergent. La chevelure est légère, tout comme la trousse de toilettes, qu'on n'encombre plus avec des tonnes de flacons ! C'est simple, facile à appliquer, pratique à emporter. Un dernier conseil : évitez la prise de tête à vos cheveux et laissez-les respirer, sans gel, sans laque. Et une fois de retour de vacances, faites un « point » cheveux à la rentrée chez votre coiffeur, comme vous le feriez pour votre peau avec l'esthéticienne. Histoire de couper les fourches, d'ajuster la couleur, de découvrir les tendances automne-hiver et pourquoi pas, de vous offrir une nouvelle tête... ■



Xavier Tourmente - Salon Xavier Tourmente  
42 rue aux Ours - Rouen

